

DES SERVICES DE PROXIMITÉ DANS VOTRE QUOTIDIEN

**BESOIN D'UNE INFORMATION,
D'UN RENSEIGNEMENT, D'UNE
ÉCOUTE, D'UN CONSEIL ?**





FAMILLE

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES DE LA CÔTE D'OR (CAF21)

3230 OU WWW.CAF.FR

UN JEUDI TOUS LES 15 JOURS SUR RENDEZ-VOUS

RENCONTRER UN GESTIONNAIRE CONSEIL DE LA CAF21 CONCERNANT SON DOSSIER ALLOCATAIRE

MAISON DES ADOLESCENTS ET DE LEURS FAMILLES

03 80 44 10 10 OU 07.86.62.39.25 ADOSPHERE@MAISONDESADOLESCENTS21.FR

ESPACE D'ACCUEIL CONVIVIAL ET CONFIDENTIEL POUR RÉPONDRE AUX INTERROGATIONS DES ADOS ET DES PROCHES D'ADOS (PARENTS, GRANDS-PARENTS, BEAUX-PARENTS...)

LE MERCREDI APRÈS-MIDI EN SEMAINES PAIRES ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

03 80 48 90 28

INFORMER, ORIENTER, ACCOMPAGNER DES PUBLICS, EN PARTICULIER DES FEMMES,

SUR DES THÉMATIQUES DIVERSES: ACCÈS AU DROIT, VIOLENCES SEXISTES, EMPLOI, PARENTALITÉ, SANTÉ, SEXUALITÉ...

LE 4ÈME VENDREDI DU MOIS DE 10H À 13H SUR RENDEZ-VOUS

ASSOCIATION MÉDIATION FAMILLE FORMATION (AMFF)

06 30 95 79 09

MÉDIATION FAMILIALE - ACCOMPAGNER DES SITUATIONS DE DIVORCE/ DE SEPARATION/ DE CONFLITS FAMILIAUX

UN À DEUX APRÈS-MIDIS PAR MOIS SUR RENDEZ-VOUS

ASSOCIATION PLANNING FAMILIAL21

07 84 74 84 90 PLANNINGFAMILIAL21@GMAIL.COM

ÉCOUTE, INFORMATION SUR LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

PRESERVATIFS / PROTECTIONS MENSTRUELLES/ TESTS DE GROSSESSE

LE 2ÈME MERCREDI DU MOIS DE 14H30 À 16H30 - ACCUEIL GRATUIT ANONYME SANS RENDEZ-VOUS

SÉCURITÉ SOCIALE



CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE DE LA CÔTE- D'OR (CPAM)

36 46 OU SITE.AMELI OU [APPLICATION MOBILE "MON COMPTE AMELI"](http://APPLICATION.MOBILE.MONCOMPTE.AMELI)

RENCONTRER UN AGENT DE LA CPAM CONCERNANT SON DOSSIER D'ASSURÉ

SUR RENDEZ-VOUS LE 2ÈME MARDI DU MOIS

ADRESSE POSTALE UNIQUE : CS 34548, 21045 DIJON CEDEX

MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE (MSA)

03 85 39 50 83

RENCONTRER UN AGENT MSA CONCERNANT SON DOSSIER D'ASSURÉ

ET/OU D'ALLOCATAIRE

LE MERCREDI SUR RENDEZ-VOUS



JUSTICE ET ACCÈS AU DROIT

CONCILIATEUR DE JUSTICE

M. PAGET 06 08 99 62 33

LE 4ÈME MARDI DU MOIS DE 14H ET 17H

LE CONCILIATEUR PEUT INTERVENIR POUR DES CONFLITS D'ORDRE CIVIL ET COMMERCIAL

DÉFENSEUR DES DROITS

03 80 51 78 30 OU WWW.DEFENSEURDES DroITS.FR

LE DÉFENSEUR DES DROITS A POUR MISSION DE VEILLER À LA PROTECTION DES DROITS

ET DES LIBERTÉS DES CITOYENS ET DE PROMOUVOIR L'ÉGALITÉ

AVOCAT

03 80 81 30 61 (ACCUEIL CSCL)

CONSULTATIONS JURIDIQUES GRATUITES D'INFORMATION ET D'ORIENTATION

LE 3ÈME MERCREDI MATIN DU MOIS SUR RENDEZ-VOUS

SANTÉ



ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE (AAF)

03 80 73 26 32 OU CSAPA.DIJON@ADDICTIONS-FRANCE.ORG
CENTRE DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE

LIGUE CONTRE LE CANCER

LYDIE MARTIN - 06 83 31 33 28 OU CD21@LIGUE-CANCER.NET
ACCUEILLIR, ÉCOUTER, ORIENTER, INFORMER LES MALADES ET LEURS PROCHES

FRANCE ALZHEIMER DELEGATION CÔTE D'OR

DENISE MARCOZ - 06 83 27 49 40
ACCUEILLIR, ÉCOUTER, ORIENTER, INFORMER LES MALADES ET LEURS PROCHES

ASSOCIATION DOPAPARK21

DENIS BOURTEQUOY - 06 89 29 36 85 OU PAR MAIL DOPAPARK21@ORANGE.FR
POUR LES MALADES DE PARKINSON ET LEURS PROCHES
TOUS LES MARDIS MATINS (ACTIVITÉ GYM SUR CHAISE)

ASSOCIATION AIVAV BFC

AMICALE INTERGENERATIONNELLE
DES VICTIMES D'ACCIDENTS DE LA VIE
(MALADIE, ACCIDENT, HANDICAP)
06 08 99 34 70

ECOUTE, CONSEIL, BIEN -ÊTRE, CONVIVIALITÉ
TOUS LES JEUDIS MATINS (ACTIVITÉ QI GONG)



ACTION SOCIALE

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES DE LA CÔTE D'OR (CAF 21)- SERVICE SOCIAL
03 80 34 01 72

RENCONTRER UNE ASSISTANTE SOCIALE DE LA CAF21
LE JEUDI SUR RENDEZ-VOUS

CAISSE D'ASSURANCE RETRAITE ET DE SANTÉ AU TRAVAIL (CARSAT) -SERVICE SOCIAL
36 46

RENCONTRER UNE ASSISTANTE SOCIALE DE LA CARSAT
LE MERCREDI SUR RENDEZ-VOUS

MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE (MSA) - SERVICE SOCIAL
09 69 36 20 50

RENCONTRER UNE ASSISTANTE SOCIALE DE LA MSA
SUR RENDEZ-VOUS

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT SOCIO-PROFESSIONNEL DES TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS (SASTI BFC)
03 80 28 88 40

RENCONTRER UN PROFESSIONNEL CHARGÉ DE MISSION QUI ACCOMPAGNE LES TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS
SUR RENDEZ-VOUS

LOGEMENT



AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

03 80 66 28 88
RENCONTRER UN JURISTE COMPÉTENT SUR L'ENSEMBLE DES THÉMATIQUES LIÉES AU LOGEMENT
LE 4ÈME MARDI DU MOIS (SAUF JUILLET ET AOÛT) DE 13H30 À 16H GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS



NOUVEAU À PARTIR DE JANVIER 2025 ORVITIS
0642406082 OU PAR MAIL ROXANE.HOLLEY@ORVITIS.FR TROUVER UN LOGEMENT
LE DEUXIÈME MERCREDI MATIN DU MOIS SUR RENDEZ-VOUS



BUDGET

POINT CONSEIL BUDGET DE L'UDAF CÔTE D'OR

03 45 16 00 14 OU PCB@UDAF21.UNAF.FR

OBTENIR DES CONSEILS, DES INFORMATIONS SUR DES QUESTIONS D'ARGENT,
DE BANQUE, DE BUDGET
2ÈME LUNDI DU MOIS SUR RENDEZ-VOUS GRATUIT, CONFIDENTIEL ET
PERSONNALISÉ

SOLIDARITÉ



CROIX ROUGE FRANCAISE

[POUR PRENDRE RDV, RAPPROCHEZ-VOUS DE VOTRE ASSISTANTE SOCIALE](#)

BÉNÉFICIER D'AIDES PONCTUELLES, EXCEPTIONNELLES (ACCORDER APRÈS ÉTUDE DE DOSSIER)

LES 1ER ET 3ÈME MARDIS DU MOIS

VESTIBOUTIQUE TOUS LES MARDIS À PARTIR DE 14H (DERRIÈRE LE MUSÉE)

ADRESSE POSTALE : BP 50006, 21401 CHATILLON SUR SEINE CEDEX

LES RESTOS DU CŒUR

06 73 33 76 31 OU 03 58 95 80 75

BÉNÉFICIER D'UNE AIDE ALIMENTAIRE

LES LUNDIS LORS DES JOURS DE DISTRIBUTION



RETRAITE

CARSAT RETRAITE

39 60

DES CONSEILLERS RÉPONDENT À TOUTES VOS QUESTIONS
SUR LA RETRAITE (DROITS, DÉMARCHES, ETC.)

CENTRALE D'INFORMATION CONSEIL ET ACCUEIL DES SALARIÉS (CICAS)

0 970 660 660 (NUMERO NON SURTAXÉ)

LE CICAS AIDE LE FUTUR RETRAITÉ À CONSTITUER
SON DOSSIER DE RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

**POUR TOUT COMPLÉMENT D'AIDE
ET POUR VOS DÉMARCHES EN LIGNE,
FAITES APPEL À NOS AGENTS "FRANCE SERVICES"
SERVICE GRATUIT - OUVERT À TOUS**



CENTRE SOCIOCULTUREL ET DE LOISIRS
11 RUE ALBERT CAMUS
21400 CHÂTILLON SUR SEINE
03 80 81 30 61

